

Les nouvelles activités du club Rencontres et loisirs



Le club a présenté ses activités lors du forum des associations.

Après une pause vacances pendant le mois d'août, le club Rencontres et loisirs a rouvert ses portes.

Le mardi 3 septembre les adhérents ont repris leurs activités avec le plaisir de se revoir.

Le club était présent lors du forum des associations pour présenter les nouvelles activités qu'il proposera cette année.

Seront notamment proposées des séances de gym mémoire tous les mardis de 18h à 19h, premier cours le mardi

17 septembre ;

de qi gong tous les mercredis de 17h30 à 18h30, premier cours le mercredi 18 septembre ; et un atelier théâtre, tous les jeudis de 14h30 à 16h, premier cours le jeudi 19 septembre .

Toutes ces activités sont ouvertes à tout le monde et tout âge.

Il suffit d'adhérer au club.

Séance d'essai

Le premier cours de chaque activité est gratuit et libre d'accès pour une séance d'essai.

Le club conserve bien sûr ses traditionnels rendez-vous du mardi pour ses adhérents, comme ses ateliers randonnée.

Toutes ces activités auront lieu au foyer Georges-Cuzin, siège de l'association, au 87 route de Roybon 38870 Saint-Siméon-de-Bressieux.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le président de l'association Pierre Spirhanzli au 09 81 82 01 29 ou au 06 80 43 22 50, ou par courriel pierressdbx@gmail.com